



"IL RIEQUILIBRIO CRISTALLINO: L'Armonia Universale attraverso i minerali"

Coso base

INTRODUZIONE:

Sarà un meraviglioso viaggio tra i Cristalli che ci porterà all'armonia, un'armonia che risponde al sempre più importante e profondo bisogno nostro come individui, ma in realtà nostro come collettività, di unificazione, di centratura verso ciò che è luce in noi.

I Cristalli sono armoniosi facilitatori del nostro umano percorso evolutivo, attraverso la loro armonia possiamo accarezzare la possibilità di attingere alle nostre potenzialità più o meno latenti verso il superamento del conflitto e della divisione, possiamo incontrare e abbracciare il principio unificatore della dimensione vibrazionale e energetica che considera tutto l'universo un tutt'uno, essi donano equilibrio a tutti i livelli: Fisico, Emozionale, Mentale e Spirituale



Il Regno minerale nella sua variopinta e mutevole dimensione può aiutarci nella ricerca del nostro personale equilibrio; sperimentando lezioni profonde e contattando dimensioni sottili, attraverso i Cristalli, possiamo integrare il nostro personale cammino evolutivo.

Attraverso i Cristalli possiamo esplorare la nostra personale storia evolutiva integrandone le lezioni che la vita ci sottopone; attraverso i Cristalli possiamo indagare i nostri personali sentieri di esperienza integrando con sempre maggior consapevolezza di sé, del proprio "sentire".

Attraverso i Cristalli possiamo acuire la Presenza a noi stessi attraverso un'interazione sottile e profonda in grado di illuminare il nostro sentiero in questa vita.



“Riequilibrio Cristallino: L'Armonia Universale attraverso i Cristalli”

Corso base

Durata del Corso: 2 giorni (16 ore totali)

Sede del Corso indirizzo: Via Verdi, 10, Graffignana

Orari: Dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Costi: il corso base richiede un impegno economico di 100 € per i due giorni di corso

Data del corso: 16 e 17 settembre 2023

ELEMENTI RICHIESTI/SUGGERITI

- Si suggerisce di indossare abbigliamento comodo, il corso si svilupperà prevalentemente a terra
- si suggerisce di portare blocco e biro per appunti (in ogni caso in aula troverai tutto qualora ti dimenticassi)
- Se si posseggono cristalli è utile portarli così da verificarne la tipologie e se necessario utilizzarli durante le esperienze
- si suggerisce di prendere appunti, tuttavia saranno inviate agli indirizzi mail di ognuno slide e dispensa del corso; si ricorda che prendere appunti è un buon metodo per fissare i concetti oggetto del corso

ELEMENTI LOGISTICO-ORGANIZZATIVI

Chi avesse la necessità di pernottamento nei giorni di corso, può trovare una sistemazione in Hotel o B&B nel raggio di pochi chilometri da Graffignana, oppure il centro Olistico che ospita il corso offre la possibilità di pernottare e consumare i pasti della giornata al suo interno. Vi è la disponibilità di due servizi igienici con doccia e zona ristoro dove sono disponibili un piccolo frigorifero, un forno, un microonde, un fornello e uno scaldia acqua elettrico.

Il pernottamento sarà possibile nella stanza da lavoro sui materassini, vi è inoltre un divano letto matrimoniale per chi avesse difficoltà a dormire a terra ancorché i materassini siano sufficientemente comodi.

Chi desiderasse pernottare all'interno del centro corrisponderà la cifra di 20 € a notte (pernotto e colazione).

Sarà possibile consumare pasti all'intero del centro; chi desiderasse fruire dei pasti dovrà farne richiesta al momento dell'iscrizione preferibilmente oppure all'inizio del corso; il costo di ogni pasto completo sarà pari a 15 €, il cibo sarà vegetariano e cucinato in casa con il massimo della cura e dell'amore, non vi saranno cibi preconfezionati industriali.

Programma:

Giorno 1:

ore 9: Registrazione partecipanti e benvenuto

ore 9,15: Introduzione al Mondo dei Cristalli:

Parte teorica:

- Dall'albero della vita al viaggio dell'Essere: Il concetto di "principio cosmogonico" e la connessione tra i cristalli e l'universo;
- Scoprire il potere riarmonizzante dei cristalli e la loro relazione con la nostra coscienza.
- I cristalli e le loro "vite": la Litognesi e suo impatto sulla frequenza cristallina

ore 10,45: Prima esperienza con i cristalli e condivisione:

- Scelta del cristallo alla ruota e sperimentazione
- Condivisione del proprio sentire
- Prime indicazioni sul cristallo scelto: quale significato e impatto sulla personalità o sulle tematiche che si stanno vivendo

ore 11,45 Cristalli e chakra:

- I cristalli di base in relazione ai chakra
- Trattazione teorica del principio di relazione del cristallo con Muladhara Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Muladhara Chakra ed esperienza
- I cristalli per Muladhara chakra

ore 13,00: pausa pranzo

ore 14,00: Seconda parte teorica

- Classificazione dei minerali
- Gruppi e sistemi cristallini
- I cristalli: dalla loro forma alla geometria sacra, porta che conduce alla Conoscenza
- Imprinting energetico offerto dalla struttura chimica dei cristalli
- Il principio di "salute e malattia"

Ore 14,30 Cristalli e chakra:

- Trattazione teorica del principio di relazione del cristallo per Svadhisthana Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Svadhisthana Chakra ed esperienza
- I cristalli per Svadhisthana chakra

Ore 16,00 Cristalli e chakra:

- I cristalli per Manipura Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Manipura Chakra ed esperienza
- I cristalli per Manipura chakra
- Scelta del cristallo individuale per Manipura Chakra ed esperienza



Giorno 2:

ore 9: Cristalli e chakra:

- I cristalli per Anahata Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Anahata Chakra ed esperienza
- I cristalli per Anahata Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Anahata Chakra ed esperienza

ore 10,15: Cristalli e chakra:

- I cristalli per Vishuddha Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Vishuddha Chakra ed esperienza
- I cristalli per Vishuddha Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Vishuddha Chakra ed esperienza

ore 11,30: cristalli e chakra:

- Trattazione teorica del principio di relazione del cristallo con Chakra del Plesso
- Scelta del cristallo individuale per Chakra del Plesso ed esperienza
- I cristalli per il chakra del Plesso

ore 13,00: pausa pranzo

ore 14,00: Cristalli e chakra:

- I cristalli per Ajina Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Ajina Chakra ed esperienza
- I cristalli per Ajina Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Ajina Chakra ed esperienza

Ore 15,15 Cristalli e chakra:

- Trattazione teorica del principio di relazione del cristallo per Sahasrara Chakra
- Scelta del cristallo individuale per Svadhithana Chakra ed esperienza
- I cristalli per Svadhithana chakra

Ore 17,00 : Trattamento in cerchio

- Viaggio meditativo attraverso l'interazione con i cristalli scelti per tutti i chakra
- Condivisione dell'esperienza